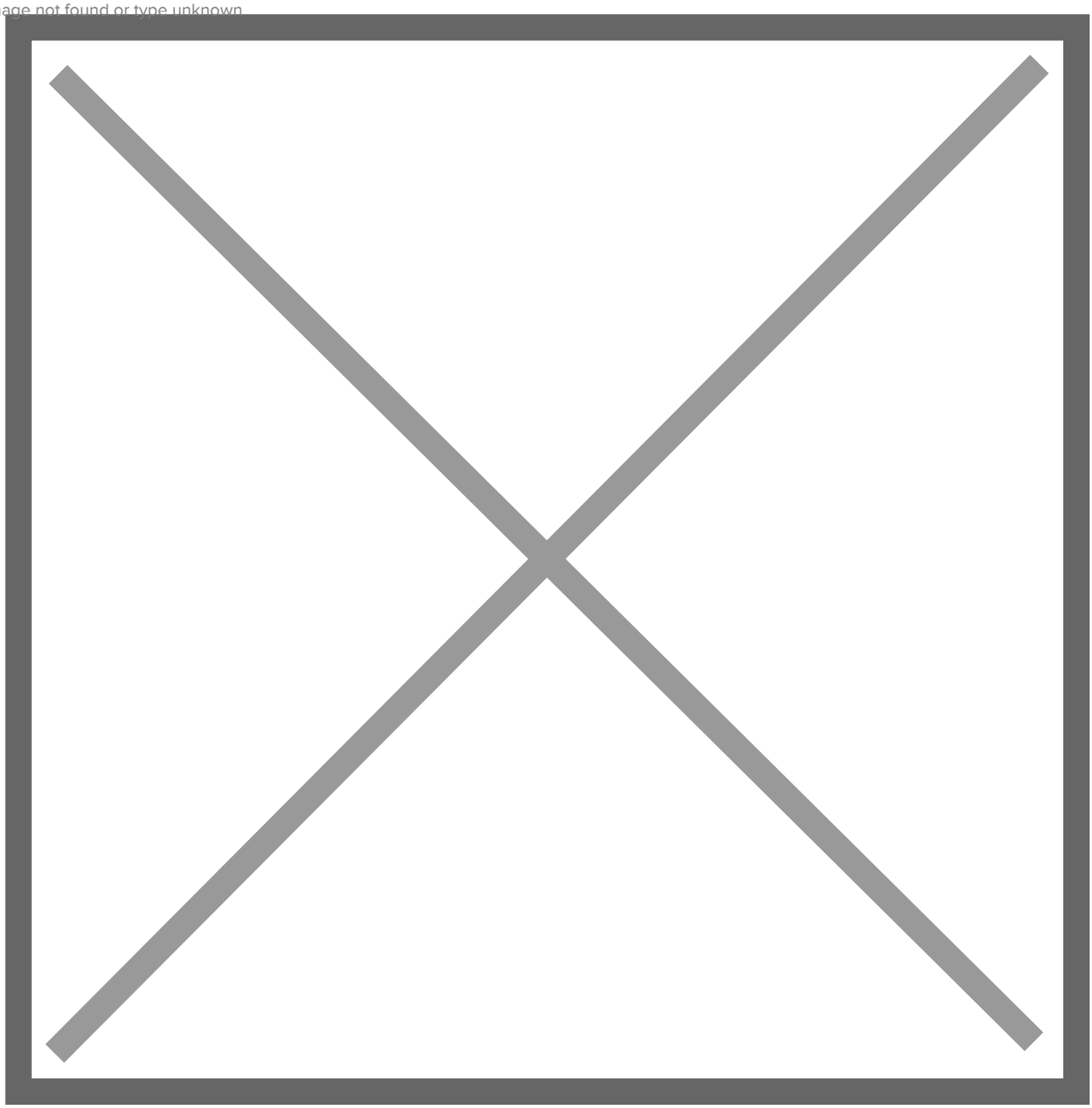
NEW YORK STATE SENATOR

Adriano Espaillat

Juegos Deportivos del Alto Manhattan atraen a más de 600 estudiantes de más de 40 escuelas

ADRIANO ESPAILLAT April 1, 2015

Image not found or type unknown



NUEVA YORK- El Senador Adriano Espaillat, los concejales Ydanis Rodríguez y Mark Levine, Armory Foundation y New York Road Runners celebraron los cuartos Juegos Deportivos Anuales del Alto Manhattan, en el Centro de Campo y Pista del Armory New Balance. Los juegos fueron los que han tenido mayor asistencia hasta la fecha, con más de 600 estudiantes de los grados tercero hasta octavo, provenientes de más de 40 escuelas participantes.

Estudiantes de todo el Alto Manhattan recibieron instrucción atlética de New York Road Runners y miembros del personal del Armory antes de participar en carreras de corta y larga distancia, carreras de relevos en equipo, carreras de obstáculos y otros eventos.

Durante la ceremonia de apertura del evento se anunciaron los Juegos del Alto Manhattan que se celebrarán este verano en el Parque Estatal Riverbank.

“Estoy muy emocionado de anunciar que vamos a celebrar unos segundos Juegos Deportivos del Alto Manhattan este año”, dijo el Senador Adriano Espaillat. “En los últimos cuatro años, más de 1,000 estudiantes han competido en los Juegos Deportivos del Alto Manhattan, y queremos aprovechar ese éxito y ampliar nuestros esfuerzos para reducir las tasas de obesidad infantil en el Alto Manhattan, creando otra oportunidad para competir y aprender a llevar una vida sana practicando deportes”.

Los estudiantes que asistieron a los Juegos Deportivos del Alto Manhattan también tuvieron la oportunidad de aprender acerca de nutrición y los recursos de salud en sus comunidades.

“Con 1 de cada 5 residentes del Norte de Manhattan obesos, mantener a nuestros niños activos y saludables debe ser la máxima prioridad de nuestra comunidad. Al enseñar a nuestros niños las habilidades necesarias para mantenerse en movimiento, los ponemos en camino hacia un futuro más saludable. Me siento orgulloso de trabajar con el Senador Espaillat y la Armería para ayudar a que nuestros niños aprendan a llevar una vida más activa con lo que aprenden y practican en los Juegos Deportivos del Alto Manhattan este año”, dijo el Concejal Ydanis Rodríguez.

“El aumento de la tasa de obesidad infantil es más grave en lugares como el norte de Manhattan, donde hay algunos de los niveles más altos en toda la ciudad de Nueva York. Para revertir esta tendencia preocupante, tenemos que inculcar hábitos saludables en

nuestros hijos a una edad temprana. Estoy orgulloso de participar en los IV Juegos Anuales del Alto Manhattan para promover actividades saludables entre nuestros niños que los ponen en camino a practicar vidas saludables. Invitando a nuestros miembros más jóvenes de la comunidad a vivir una vida activa, no sólo vamos a reducir la obesidad infantil, sino que veremos menos casos futuros de diabetes, enfermedades del corazón y todas las otras enfermedades causadas por la obesidad", dijo el Concejal Mark Levine.

Publicado 29 de marzo 2015 en *Al Frente New York:*
http://www.alfrentenewyork.com/?p=1162475